

Aus der Nordelbischen Pastorinnen- und Pastorenvertretung



Pastor Herbert Jeute,

Vorsitzender der Nordelbische Pastorinnen- und Pastorenvertretung und Vorsitzender der Pfarrergesamtvertretung der VELKD

Kirchenstr. 35, 25709 Kronprinzenkoog

Tel: 04856/391 Fax: 04856/904493

E-Mail: S.-H.Jeute @t-online.de

Burnout im Pfarramt

K., den ich seit Jahren kenne und schätze, kommt am Anfang der Tagung zu mir. Er ist Pastor einer Kleinstadt in einer anderen Landeskirche, verheiratet, Kinder. Er sagt „Weißt du, wo ich die letzten drei Monate war?“ Ich erwarte irgendetwas Spannendes oder auch Lustiges – denn so kenne ich ihn. „In der Psychiatrie...“ einen Moment Pause ... ich bin so verblüfft, dass ich zuerst nicht antworte. Er erzählt in Stichworten. Es war mehr als Erschöpfung, es ist immer schlimmer geworden, Burnout, Suizidversuch.“

Während der Tagung sprechen wir mehrmals miteinander. Ich sehe, dass er sich mit anderen unterhält – als würde er erst langsam beim Erzählen verstehen, was mit ihm geschah. Ich sehe, dass sein Gesicht sich verändert hat. Seine Fröhlichkeit und Festigkeit ist wie hinter einem Schrecken verborgen, als würde sich die Tür

hinter dem Grauen des Burnouts nur langsam schließen. Mich lässt dieses Gespräch nicht los – vielleicht, weil ich mir ein Burnout bei K. nie hätte vorstellen können.

Dieses Thema ist aktuell, weil es auch uns, als Pastorenvertretung der nordelbischen Landeskirche immer häufiger beschäftigt. Einige Gesprächsfetzen aus den letzten Monaten von Kollegen gehen mir im Kopf herum: „ich hatte immer mehr zu tun“; „nachts um drei Uhr stand ich auf und setzte mich an den Schreibtisch“; „es blieb immer mehr liegen“; „die Kollegen machten mir die Arbeit kaputt“; „die Arbeit zerfaserte mir zwischen den Händen“; „ich konnte nicht mehr ins Schwimmbad mit den Kindern, weil ich dachte, die Leute halten mich dann für faul“; meine Frau hatte Angst um mich.“

Es sind verschiedene Fälle und unterschiedliche Symptome, Männer und Frauen, Pastoren und Pastorinnen sind gleichermaßen betroffen. Auffällig ist die Häufung im Gemeindepfarramt.

Ich spreche dieses Thema an, weil, von uns aus gesehen, die Zunahme der Fälle innerhalb der Pastorenschaft erschreckend ist. Interessant wäre eine Untersuchung der Gründe. Gibt es einen Zusammenhang zwischen den kirchlichen Veränderungen, auch im Berufsbild der Pastoren und Pastorinnen, und der zunehmenden Belastung und Erschöpfung? Könnte eine geregelte Arbeitszeit (Stichwort: freier Tag, ein freies Wochenende im Monat) und Ausgleichszeiten für besonder Belastungen (Notfallseelsorge oder Freizeiten) wie bei den anderen kirchlichen Mitarbeitern hier helfen und vorbeugen?

Die Pastorenvertretung und auch der Pastorenverein sind gute Adressen für erste Gespräche, denn wir können rechtzeitig unterstützen und begleiten. Es gibt Wege zu einer wirksamen Hilfe und auch Unterstützung von Pröpsten und dem nordelbischen Kirchenamt.

Themen, die uns z. Zt. besonders beschäftigen:

- Rechtssicherheit im Konfliktfall
- Entlastung der Dienstwohnungsinhaber
- Fahrtkosten
- Veränderungen des Pfarramtes in der Gemeinde und in übergemeindlichen Strukturen durch nordelbische Reformen, „Kirche der Freiheit“ und „Amt und Ordination“

Herbert Jeute

Wird die Kirche sterben? Nein! Die Kirche stirbt nicht. Wohl wird die uns bekannte und herkömmliche Gestalt der Kirche sterben. Wir haben hier keine bleibende Gestalt, auch keine bleibende Kirchengestalt. Die Beweglichkeit, die Vorläufigkeit, die Wandelbarkeit müssten, ehe sie Signatur des postmodernen Subjekts sind, schon längst Eigenart der Christen und ihrer Kirche sein.

Fulbert Steffensky (in: Junge Kirche 1/2007)

Die Mitglieder im Vorstand der Nordelbischen Pastorinnen- und Pastorenvertretung



Pastorin Regina Holst-Asmußen
Stellvertretende Vorsitzende der PV.

KiGem Bargteheide, Zu den Fischteichen 27
in 22941 Bargteheide, Tel 04532/976126, e-mail: holst-asmussen@versanet.de



J. Ekkehard Wulf

Rungenrade 2,
23866 Nahe;
Tel. 04535 476
Pastor.Wulf.
Nahe@t-online.de



Angelika Gebert

Friedhofsweg 7,
24787 Fockbek
04331/63342
ad-gebert@foni.net



Pastor Matthias Krüger

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Viöl
Kirchenkreis Husum-Bredstedt

Markt 1, 25884 Viöl
Tel. 04843/204781

landpastor@web.de
<http://www.kirchengemeinde-vioel.de>

Holger Asmussen

Wohldsweg 3, 25938 Nieblum
Tel: 04681 4461
St.JohannisKirche@t-online.de

Birgit Johansson

Fuhlsbüttler Str. 658
22337 Hamburg
040 6308301
birgitjohansson@aol.com

Beate Ehlert

Möllner Str. 3,
21514 Büchen
04155 2330
behlert@gmx.com

Die Mitglieder des Vorstandes der P-Vertretung stehen Ihnen für Auskünfte und Anfragen gerne zur Verfügung.